



CURSO: PARENTALIZACIÓN E INTERVENCIÓN CLÍNICA EN CUIDADORES

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA CRIANZA RESPETUOSA, EL APEGO Y LOS ESTILOS PARENTALES

DOCENTE: MARIELLA VEGA SWAYNE

TAREA PARA LA CASA SESIÓN 1

INSTRUCCIONES:

1. Autoexploración (Esta parte de la tarea no requiere ser entregada, ya que no será evaluada. Está orientado únicamente a la autorreflexión del estudiante para favorecer la toma de conciencia sobre la importancia del apego en la práctica clínica).
 - a. Reflexiona sobre tu historia personal de apego.
 - b. Identifica qué características crees que predominan en tu estilo (seguro, evitativo, ambivalente o desorganizado).
 - c. Piensa cómo esas experiencias pueden influir en tu manera de vincularse con pacientes:
 - ¿Tiendes a sobreimplicarte o a tomar distancia?
 - ¿Qué emociones te generan ciertos tipos de pacientes?
 - ¿Cómo manejas el estrés en la relación terapéutica?
2. Responde brevemente (1 página máximo) a estas preguntas:
 - a. ¿Por qué es importante que un psicólogo conozca los distintos estilos de apego?
 - b. ¿Qué actitudes o habilidades debería cultivar un terapeuta para favorecer la seguridad y la regulación emocional en la relación clínica, independientemente del estilo de apego del consultante?